

The Mental Move

Meer **bevlogenheid** & minder **verzuim** bij jouw klanten

Onderdeel van Verzuim & CO



Psychisch verzuim is een van de grootste oorzaken van arbeidsuitval in Nederland. Meer dan 40% van het langdurend verzuim heeft een psychische oorzaak. Dat raakt werknemers én werkgevers, in welzijn én in kosten.

Om werkgevers te helpen verzuim te voorkomen, is **The Mental Move** standaard opgenomen in de module **Verzuim & CO** van Nedasco.

Wat is The Mental Move?

The Mental Move ondersteunt organisaties bij het versterken van de veerkracht, ontwikkeling en gezondheid van hun werknemers. Hiertoe combineert het combineert laagdrempelige, digitale ondersteuning met snelle toegang tot psychologen. The Mental Move helpt niet alleen problemen voorkomen, maar stimuleert ook de persoonlijke groei en ontwikkeling van werknemers.

Wat levert het de werkgever op?



Minder **verzuim** en meer productieve werktijd.



Meer **veerkracht** en **vitaliteit** bij werknemers.



Uitdragen **goed werkgeverschap**.

Hoe werkt het in de praktijk?

Werkgevers krijgen één platform met ondersteuning voor werknemers én handvatten voor HR / leidinggevenden.

Voor werknemers

Direct, laagdrempelig en volledig anoniem

- ✓ **Online modules** over mentale balans, werkdruk, leefstijl en levensgebeurtenissen.
- ✓ **Binnen 36 uur een online sessie** met een psycholoog of coach (anoniem) via de Mentale & leefstijl-helpdesk.
- ✓ **Single Session Therapy (SST)**: een doelgerichte één-sessie-interventie met concrete acties.
- ✓ **Live chat** met een psycholoog tijdens kantooruren voor snelle vragen.
- ✓ **Workshops** (online en live) over thema's als stress, focus, rouw en mantelzorg.

Voor HR, leidinggevenden en werkgevers

Inzicht en gerichte sturing

- ✓ **Communicatie- en activatiemiddelen** om medewerkers te betrekken en te activeren.
- ✓ **Overleg met specialisten** over verzuimthema's en casuïstiek wanneer extra duiding nodig is.

Effecten en resultaten

Onderzoek laat zien dat werknemers na één sessie **meer werkvermogen** ervaren en **minder stress en angst**. De preventieve inzet helpt om verzuim terug te dringen en bevordert productieve werktijd. Werkgevers krijgen mogelijkheden voor het bieden van goed werkgeverschap.

Zo regel je het via Nedasco

The Mental Move is standaard onderdeel van het basispakket van Verzuim & CO.

Deze module vraag je voor jouw klant aan via de [Inkomentool \(VerzekeringsInzicht\)](#).

Heb je vragen? Neem dan contact op met jouw [klantteam Inkomen](#).

